ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

7	10	22	al	26	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: ESTACIÓN DE LA INTERACCIÓN.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Estela Rubiano - Milena Gracia

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth-Cogua teniendo en cuenta sus condiciones integrales, por medio de actividades de socialización y organización participativa que permitan un rol social activo en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la participación y la libre expresión de las personas mayores en espacios de socialización.
2. Brindar espacios con actividades de socialización que aporten a la interacción e integración.
3. Promover la participación activa de las personas mayores en espacios lúdico pedagógicas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ASAMBLEA DE USUARIOS
- Convocar para la participación autónoma de las personas mayores con capacidad cognitiva y sensorial seleccionadas (15).
- Dar la bienvenida y realizar dinámica de presentación grupal de las personas mayores que ingresaron durante el mes.
- Brindar espacio de expresión de opiniones e inquietudes positivas o negativas por parte de las personas mayores asistentes, frente al servicio y las actividades ofrecidas.
- Solucionar por parte del área correspondiente las inquietudes realizadas por las personas mayores.
- Intervenir acerca del uso del buzón de sugerencias.
- Dar cierre de la actividad.

- ¿SABIAS QUE?
* Preparar el material a utilizar durante el desarrollo de la actividad.
* Convocar para la participación autónoma de las personas mayores con capacidad cognitiva (47).
* Socializar diferentes temas por medio de fichas técnicas virtuales o físicas.
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

CONOCE MI HISTORIA
* Preparar la historia de vida de dos personas mayores.
* Convocar grupo de personas mayores con capacidad cognitiva (47).
* Desarrollar la actividad por medio de una presentación en PowerPoint .
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

EL TALLER DE LAS EMOCIONES:
* Convocar a 17 personas mayores en cada uno de los meses, organizándolos por grupos de trabajo teniendo en cuenta sus capacidades y condiciones generales.
* Preparar el tema de las emociones.
* Utilizar diferentes dinámicas para la ejecución de la actividad tendiendo en cuenta los grupos seleccionados (películas, cuentos, música, imágenes, actividad sensorial etc.).
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD:

* Realizar la búsqueda de las noticias nacionales de tipo social más relevantes del mes de agosto.
* Preparar el material a utilizar durante el desarrollo de la actividad.
* Realizar convocatoria para la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva.
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ASAMBLEA DE USUARIOS
Actividad dirigida a 15 personas mayores con capacidad cognitiva las cuales son seleccionadas mensualmente.
Esta actividad se realizó el día 7 de octubre de 2022, de las 11:00 am 12:00 pm en el área del teatro, con la participación de 17 personas mayores con capacidad cognitiva, un representante de cada servicio, Dra. Martha Susana Díaz Técnico operativo.
- Se dio la bienvenida, se da a conocer el objetivo de la actividad, a las personas mayores que ingresaron durante el mes de agosto se les presento al grupo de personas mayores, se refuerza la importancia de utilizar el buzón de sugerencias para quejas, felicitaciones, reclamos y sugerencias, se les recuerda en donde está ubicado.
Se inicia la asamblea de usuarios con la participación de las personas mayores:
* Miguel Berbeo propone el tema del cambio de la cena porque siempre es arroz y sopa, Yamile Viana Nutricionista le refiere que por solicitud de él no se le volvió a pasar proteína, sin embargo le han dado otras opciones.
* Eva Plaza tiene queja refiriendo que desde la última semana de septiembre estan repartiendo el tinto frio y sin dulce, Yamile Viana Nutricionista informa que verificará la salida del tinto.
* Leonor Forero felicita el servicio de alimentos refiriendo que la comida es muy rica y para ella es perfecta.
* Marina Morales Dice que el Dr. le prohibió el dulce y que el agua aromática le sale con dulce, Yamile Viana Nutricionista le aclara que la aromática es hecha con frutas y no le agregan azúcar, la tranquiliza refiriéndole que siente dulce por la fructosa de la fruta.
* Juan Pardo agradece por los servicios, manifiesta estar contento, pero refiere que desde el inicio del mes siente que la comida ya no es tan rica, comparándola con el mes pasado, Juan Carlos Ruiz Chef y Yamile Viana Nutricionista le aclaran que se cambio el personal y puede variar la sazón, llevaran seguimientos a los alimentos preparados.
* Luis Nomezque manifiesta que se ha sentido bien atendido, pero indica que los jugos salen sin dulces y él no es diabético, Nutricionista Yamile Viana refiere que los jugos salen con el dulce permitido por la minuta de la SDIS, llevara seguimiento al caso.
* Diana Cortes agradece la bienvenida y refiere que la alimentación le ha parecido buena.
* Eliecer Torres manifiesta que le ha parecido muy bueno todos los servicios, quiere llamar a su sobrina para saber cuándo viene. Al terminar la actividad se le realizo llamada telefónica, la sobrina programó visita para el día domingo 16 de octubre, la cual cumplio.
*Álvaro Giraldo Agradece los servicios, propone que un día cocinen carne desmechada con maíz, el área de Nutrición recepciona la solicitud manifestando que lo tendrá en cuenta.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTOCENTRAL

*Liria Barreiro refiere estar contenta en el Hogar, pero menciona que no le gusta que las auxiliares de enfermería le exijan que se levante pronto a caminar, Sandra Velásquez Fisioterapeuta y auxiliar de Enfermería Jesica Albornoz le aclaran que lo hacen es para motivarla a que vuelva a ser independiente en sus traslados y que es sin ánimo de hacerla sentir incomoda.
* Matilde Tangarife refiere sentirse agradecida con el buen trato que le brindan las personas dentro del Centro.

Se da cierre de la actividad siendo las 11:30 am.

¿SABIAS QUE?
Esta actividad se realizó el día 12 de octubre de 2022, de las 14:00 a 15:00 p.m. en el área del teatro, con la participación de 34 personas mayores con capacidad cognitiva, guardando protocolo de distanciamiento social, no se obtuvo la participación de 13 personas porque la actividad no era de su agrado o estaban en citas extramurales.
-Se brindó un espacio de socialización abordando diferentes temas de cultura general con 10 fichas técnicas del ¿Sabías que?, se dio a conocer acerca de animales, el cuerpo humano, cultura, entre otros.

CONOCE MI HISTORIA
Esta actividad se realizó el día 13 de octubre de 2022 de las 14:00 a 15:00 pm en el pasillo de la entrada principal, contando con la participación de 38 personas mayores con capacidad cognitiva, no se obtuvo la participación de 9 personas porque la actividad no era de su agrado o estaban en citas extramurales.
- En este espacio se compartieron detalles de la historia de vida de la persona mayor Miguel Antonio Zapata y Otilia Susa, resaltando lugares de procedencia con fotos de los años 40 y 50 de algunos sitios turísticos, estudios, actividades laborales, gustos, intereses, sueños entre otras.

EL TALLER DE LAS EMOCIONES
- Actividad realizada el día 21 de octubre de 2022 de las 10:00 a 10:50 a.m., en el área del teatro a 17 personas mayores que se encuentran en grado de dependencia total debido a sus patologías.
- Se realizó lectura ¿Dónde está mi sonrisa? y se les coloco música de relajación para brindarles un espacio de confort y tranquilidad.

ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD
- Actividad realizada el día 26 de octubre de 2022 de las 15:00 a 16:00 pm, en el área de marquesina por grupos logrando la participación de 40 personas mayores con capacidad cognitiva. No se obtuvo la participación de 7 personas porque la actividad no era de su agrado o estaban en citas extramurales. Se socializó las noticias más importantes des mes tales como: "Juntos contra el cáncer de seno: una lucha sin descanso", "Colombia necesita fijar la mirada en personas ciegas y con baja visión", "Corte pone la lupa al plan de respuesta del sector salud para migrantes", "Luisa Agudelo: la heroína que metió a Colombia a la final del mundial sub - 17".

3.3.3. MOMENTO FINAL

ASAMBLEA DE USUARIOS:
Algunas de las personas mayores agradecieron por los servicios prestados en la institución y manifestaron su agrado por las actividades realizadas desde las diferentes áreas.
Se da por finalizada la asamblea a las 11:30 a.m.

¿SABIAS QUE?:
Los asistentes mostraron agrado y receptividad ante el contenido de cada una de las fichas, manifestaron que eran temas que no conocían y recordaron temas vistos en las anteriores sesiones de la actividad.

CONOCE MI HISTORIA:
Las personas participantes de la actividad mostraron agrado, manifestaron su deseo de seguir conociendo historias de vida de sus compañeros, ya que esto les ayuda a mejorar las relaciones interpersonales entre ellos.

EL TALLER DE LAS EMOCIONES: Se observo respuestas de agrado con gestos por parte de algunos de los participantes.

ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD:
Se brindó el espacio para que las personas mayores opinaran frente a las noticias abordadas en la actividad - manifestando la importancia de que las mujeres no importa la edad estén atentas a hacerse el autoexamen de seno y a no para la guardia para evitar tener un cáncer, se compadecieron por las mujeres jóvenes y agradecieron a Dios que a ellas no les tocó vivir algo así, también relataron la importancia de que las entidades de salud tomen en cuenta y estudien mucho más a las personas que pierden su visión, viéndola como una parte esencial del ser humano, además están de acuerdo de que se hagan más planes de prevención contra la ceguera: refieren en cuanto a la noticia del sector salud para los migrantes que igual son seres humanos que merecen ser atendidos, que los niños no tiene la culpa de haber tenido que salir de sus países por las guerras y que deben ser tratados con igualdad, de la noticia del futbol se alegraron de saber que el género femenino este participando en el futbol.

3.4 RECURSOS

Papel, tablero acrílico, marcadores, internet, computador, esferos, hojas, celular, video beam, televisor.	Trabajadoras Sociales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ASAMBLEA DE USUARIOS:
Se observó participación por parte de las personas mayores que se vincularon en la actividad, mencionaron su sentir frente a los servicios prestados en la institución como la evaluación de las actividades del PAI, servicio del equipo de profesionales, enfermería y servicios generales, aseo en toda la casa y el servicio de ropería y lavandería. Fueron aclaradas las inquietudes, se tuvo en cuenta las sugerencias de las personas mayores y se atendieron las peticiones en cuanto y la alimentación, dando respuesta positiva a las mismas.
¿SABIAS QUE?: Se observó participación por parte de las personas mayores que se vincularon en la actividad, mostraron interés por el tema tratado, mencionando la importancia de conocer nuevos temas de cultura general. Evaluaron la actividad de forma positiva, al indagar sobre la metodología y tema tratado, las personas mayores demostraron su gusto levantando el dedo pulgar, además diligenciaron el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado.
CONOCE MI HISTORIA: Se observó participación e interés en los asistentes y evaluaron la actividad de forma positiva, al indagar sobre la metodología y tema tratado, las personas mayores demostraron su gusto levantando el dedo pulgar, además diligenciaron el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado, refirieron la importancia de conocer la ley que los protege.
EL TALLER DE LAS EMOCIONES: Durante la dinámica se observó participación de cada una de las personas mayores, refiriendo agradecimiento por el espacio y la importancia del tema acerca de las emociones. Todas las personas mayores evaluaron la actividad como satisfactoria, expresando gusto y agrado por la misma. Evaluaron la actividad de forma positiva, al indagar sobre la metodología las personas mayores demostraron su gusto levantando el dedo pulgar, además diligenciaron el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado.
ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD: Las personas mayores participaron activamente, expresaron percepciones y opinaron frente al tema, evaluando la actividad de forma positiva, la metodología y las noticias fueron de su agrado, diligenciando el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado.

Durante el mes de octubre de 2022 en las actividades de participación se vincularon 70 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores

Coordinadora Myriam Moreno Angel.

Powered by CamScanner

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de octubre de 2022
Nombre del profesional que evalùa: Estela Rubiano-Milena Gracia

Powered by CamScanner


7/10/2022 10:54:36 a. m.
Hogar Nazareth Cogua. Asamblea de usuarios


¿SABIAS QUÉ?
12/10/2022 2:14:59 p. m.
Hogar Nazareth Cogua. Sabias qué


13/10/2022 2:15:59 p. m.
Hogar Nazareth Cogua. Conoce mi historia


21 oct. 2022 10:08:31 a. m.
Hogar Nazareth- el taller de las emociones


26/10/2022 3:44:03 p. m.
Hogar Nazareth Cogua. Actualizate con la sociedad